

A woman is sitting in a metal chair outdoors, holding a baby in a carrier. She is looking towards the right. In the background, there is a cafe with large glass windows. The word "drinken" is visible on the glass. The scene is set on a paved area with some potted plants. The overall tone is relaxed and pleasant.

bam+boe

DO GOOD. FEEL GREAT.

Goed lezen voor gebruik!

DRAAGINSTRUCTIE GEWEVEN DRAAGDOEK



Bam+boe is een Rotterdams merk met een eigen collectie rekbare en geweven draagdoeken gemaakt van bamboe en katoen. Fashionable, superzacht en duurzaam.

In deze instructie staat uitgelegd hoe u de baby draagt door middel van de zogeheten "Front Wrap Cross Carry" (FWCC) methode. De FWCC is de basis knoop techniek voor het dragen van je baby of kindje op de buik met een geweven draagdoek.

Deze methode is veilig, comfortabel en draagt bij aan een goede ontwikkeling van uw baby. Lees de hele instructie goed door! Bekijk ook onze website met video instructies.

Mocht u vragen hebben over de draagdoek of de wijze van omdoen en knopen, neem gerust contact met ons op.

www.bamenboe.nl
info@bamenboe.nl

 www.facebook.com/bamenboe
 www.instagram.com/bamenboe

Wij raden aan om de draagdoek voor gebruik te wassen.

Bekijk de wasinstructie op www.bamenboe.nl/wassen

Direct naar de online draaginstructie



De ideale positie & vakkundig advies

Ergonomisch dragen in een draagdoek draagt bij aan een goede ontwikkeling van uw baby inclusief de heupen. Op het moment dat een baby wordt geboren is hij/zij nog niet volledig ontwikkeld. Dat geldt ook voor het heupgewricht. Dat bestaat volledig uit kraakbeen wat uitrijpt tot bot in ongeveer twee jaar tijd.

Het heupgewricht is een kogelgewricht. Dat is een gewricht dat bestaat uit een kom van bot, waarin het andere bot, dat kogelvormig is, vrij kan ronddraaien. Kogelgewrichten kunnen krachten opnemen in alle richtingen. Om de kom in de goede vorm te laten rijpen tot bot is dus een juiste druk vanuit de juiste richting nodig.

Belangrijk!



De ideale positie voor de heupen van een baby is de spreid-hurkhouding of 'kikkerhouding'.

De ideale positie voor de heupkom om te ontwikkelen en uit te harden is de spreid-hurkhouding. De beentjes omhoog in een hoek van 90 tot 120 graden (oprichting) en de beentjes gespreid in een hoek van ongeveer 90 graden tussen de knietjes. Sommige mensen noemen dit de kikkerhouding. In deze positie bevindt de heupkop zich gecentreerd in de heupkom wat een gelijkmatige groei bevordert. Als je naar baby's kijkt zie je dat zij automatisch deze houding al aannemen, alsof ze weten wat goed voor hen is. Met het dragen in een draagdoek zit een kindje juist in deze spreid-hurkhouding.

Vakkundig advies

Een draagdoek knopen is niet moeilijk, maar het is wel belangrijk om het goed te leren. Het gaat immers om de veiligheid van uw baby. Bam+boe adviseert om vakkundig advies in te winnen bij een draagdoekconsulent.

Meer informatie vindt u op de website van de Vereniging van draagdoekconsulenten:

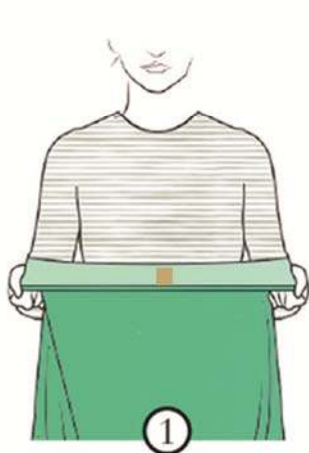
Wasvoorschrift

Wassen op 30 graden. Drogen kan in de trommeldroger op lage temperatuur. Niet chemisch reinigen en niet strijken.

Bij voorkeur de draagdoek vlak laten drogen.

Front Wrap Cross Carry (FWCC)

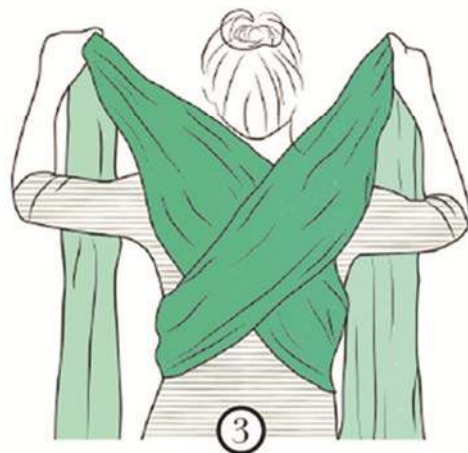
Geschikt voor baby's vanaf de geboorte.



Houd het midden van de doek tegen je borst aan met het bruine label aan de bovenkant. De doek is tweezijdig te gebruiken.



Breng het rechter uiteinde onder je rechterarm, achter je rug en over je linker schouder. Doe hetzelfde met het linker uiteinde.



De beide uiteinden hangen nu over je schouders naar voren, waarbij ze een 'X' vormen op je rug.

Tip: voorkom dat de stof gedraaid zit, dan kan je de doek straks mooi aanspannen.

Lukt het niet direct de eerste keer?
Dat is heel normaal. Na een paar keer oefenen zal je merken dat de draagdoek steeds lekkerder gaat zitten en dat jij én je baby het steeds heerlijker gaan vinden!



Maak aan de bovenrand ruimte, leg je kindje met de buik naar je toe op je schouder en leid de beentjes rustig onder de doek, tot de voetjes er onderuit komen.

Tip: Breng één hand onder de doek bij je buik naar boven toe om jouw baby te ondersteunen en de doek over de rug spreiden.



Laat je baby zakken tot het hoofdje vlak onder jouw kin zit, met de stof over de schouders van de baby. Vouw de onderkant van de doek onder de billen van jouw baby naar boven toe (tussen jullie buiken) tot de navel van de baby.

Hierdoor maak je een zitje tussen de knieholtes van de baby voor de natuurlijke 'kikkerhouding'. Spreid het overige deel van de doek over de rug achter de nek voor extra steun.

Let op: bij heel kleine kindjes is het belangrijk de beentjes niet te forceren

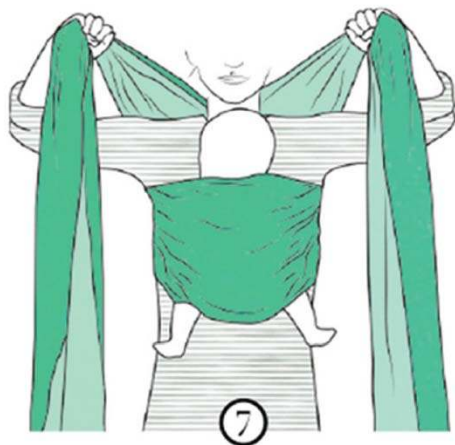


Nu is het tijd om de doek goed aan te spannen door de uiteinden boven de schouder omhoog te trekken. Eerst de ene kant, dan de andere. Houd altijd je baby met één hand vast.

Tip: Begin met de onderste band op je rug, daarna de band die er overheen loopt. Goed aanspannen kan in 2 stappen. Door de doek aan de binnenzijde naar boven aan te trekken, span je het gedeelte dat in de nek ligt van je kindje. Trek je de buitenzijde van de doek naar boven, dan span je het gedeelte aan onder de billen van je kindje.

Front Wrap Cross Carry (FWCC)

Geschikt voor baby's vanaf de geboorte.



Span beide uiteinden nu tegelijk aan door ze naar boven te trekken (niet naar voren) om er zeker van te zijn dat jouw baby stevig tegen jou aan zit en dat het gewicht gelijkmatig wordt verdeeld door de draagdoek.



Breng de beide uiteinden die je hebt aangespannen nu naar voren en voorkom dat de doek losser gaan zitten.

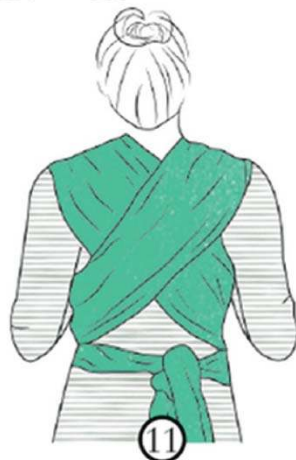


Trek de uiteinden langs het lijfje van je kindje naar beneden over de beentjes en naast de billen, kruis dan de beide doekbanen onder de billen...

Neem de tijd als je de eerste keer gaat oefenen. Kies een moment dat de baby rustig en tevreden is (bijvoorbeeld na het eten of na een slaapje). Het kan fijn zijn om de eerste paar keer samen met jouw partner of een vriend(in) te oefenen. Een spiegel kan ook handig zijn, zodat je de banden op je rug kan zien.



...en haal de stof onder de voetjes van je kindje door naar achteren.



Knoop de doek op je rug af met een dubbele platte knoop. Als je veel stof over hebt, kun je ook nog een keer naar voren gaan en daar afknopen.



Voor hele kleine baby's is het ook mogelijk het hoofdje extra te ondersteunen door in de bovenzijde van de doek een rolletje maken van bijvoorbeeld een spuugdoekje.

En er uit?

De baby eruit halen kan heel snel en makkelijk: schuif de twee schouderbanden 1-voor-1 van jouw schouder af, terwijl je jouw baby steeds goed ondersteunt met één hand.

Altijd eerst de baby uit de draagdoek halen voordat je de draagdoek losknoopt.

Bekijk op
www.bamenboen.nl/knopen
een video van de dubbele
platte knoop.

Let op: alleen wanneer een kindje zelfstandig kan zitten, is het mogelijk de doekbanen aan de voorzijde gelijkmatig over het ruggetje te spreiden voor extra comfort en steun. Eerst de binneste band, dan de buitenste.

Belangrijke algemene informatie bij het gebruik van een draagdoek

1. Neem de tijd als u de eerste keer gaat oefenen. Kies een moment dat de baby rustig en tevreden is (bijvoorbeeld na het eten of na een slaapje). Het kan fijn zijn om de eerste paar keer samen met uw partner of een vriend(in) te oefenen. Een spiegel kan ook handig zijn, zodat de banden op uw rug zichtbaar zijn.
2. Vermijd dat de banden van de doek draaien bij het omdoen. Dit vergroot het draagcomfort van de draagdoek.
3. Kleed de baby niet te warm aan! Behalve jouw lichaamswarmte, krijgt jouw baby ook nog één tot drie lagen textiel om zich heen. Let altijd goed op de signalen die de baby afgeeft: een rood hoofd, huilen, zweten of een warm nekje betekent te warm.
4. Draag je de baby op de buik, zorg dan dat je altijd het voorhoofdje van jouw baby kan kussen in de draagboek. Kan dat niet, dan hangt de baby te laag.
5. Buigt u naar beneden, zorg dat u de baby dan ondersteunt. Als u de baby moet ondersteunen met uw handen bij rechtop staan, dan zit de doek niet goed.
6. U bent zelf verantwoordelijk voor het goed omdoen en knopen van de draagdoek. Gebruik altijd een dubbele platte knoop.



7. Houd altijd zicht op uw kindje! Bedek uw baby niet volledig met de draagdoek. Draag uw kindje altijd rechtop en niet in de wiegehouding (liggend). De Vereniging van Draagdoekconsulenten raadt dit expliciet af vanwege verstikkingsgevaar. Daarnaast is het voor de heupjes absoluut geen ideale houding.

8. Als de baby nog niet voldoende stevigheid in de nek heeft, bied dan extra steun in de nek. Dit kan door de 'buikband' (na het knopen zijn er twee schouderbanden en een buikband) zo hoog mogelijk over de rug, tot hoog in de nek, op te trekken. Deze zal dan de nek ondersteunen. Voor hele kleine baby's is het ook mogelijk het hoofdje extra te ondersteunen door in de bovenzijde van de doek een rolletje maken van bijvoorbeeld een spuugdoekje.

9. Baby's vinden het heerlijk om in een draagdoek tegen uw lichaam aan te 'hangen' en mee te bewegen als u loopt. Daar worden baby's rustig van, net als toen ze nog niet geboren waren.

10. Voorkom gevaarlijke situaties! Wij raden sterk af om te gaan sporten, koken of fietsen met de baby in een draagdoek. De draagdoek is uiteraard ook niet geschikt voor gebruik in een auto of in het water. Wij raden ook af om te (borst)voeden in een draagdoek, omdat er onvoldoende visueel contact is.

Tekeningen door Kindred



Deel jouw ervaring op www.bamenboe.nl en ontvang 10%
korting op de volgende bestelling!





WAARSCHUWING

Lees deze instructie zorgvuldig. Onjuist gebruik van de draagdoek kan resulteren in ernstige verwondingen.

VALGEVAAR

Houd altijd een hand op uw baby als u beweegt.
Let extra goed op als u voorover buigt of leunt, uw kind kan vallen.

Gewichtsklasse voor deze draagdoek: 3 - 18 kg.

ADEMHALING

Een goede positie van uw baby in de draagdoek is essentieel voor de ademhaling. Voorkom te allen tijde dat uw baby met kin of neus tegen de eigen of uw borst ligt. Dit kan de ademhaling beperken.

Tijdens het babydragen is het belangrijk dat:

- het gezicht zichtbaar en vrij is
- de kin in een neutrale of hogere positie zit



NEE

- baby ligt met kin tegen eigen borst
- gezicht van baby is niet zichtbaar en vrij



NEE

- baby ligt te laag
- gezicht is niet zichtbaar en vrij
- neus en mond tegen borst drager



JA

- kin omhoog, gezicht is zichtbaar en vrij
- neus en mond vrij
- benen in kikkerhouding

bam+boe
DO GOOD. FEEL GREAT.

www.bamenboe.nl